

# KYBERGROOMING

## CO JE KYBERGROOMING?

Termín **kybergrooming** označuje chování uživatelů internetu, které má v oběti vyvolat falešnou důvěru a přimět ji k osobní schůzce.

Výsledkem této schůzky může být:

- sexuální zneužití oběti,
- fyzické násilí na oběti,
- zneužití oběti pro dětskou prostituci, k výrobě dětské pornografie apod.

**Kybergrooming je druhem psychické manipulace realizované prostřednictvím internetu, mobilních telefonů a dalších souvisejících technologií.**

Psychická manipulace v rámci kybergroomingu probíhá obvykle delší dobu (od cca 3 měsíců po dobu několika let).



Všechna virtuální přátelství nekončí „happy endem“.

**Chraň si své soukromí i na internetu!**

## ETAPY MANIPULACE

Manipulace prochází několika etapami, při nichž může útočník využít následující metody a postupy.

- 1. Příprava kontaktu.** Vytvoření falešné identity.
- 2. Kontakt s obětí, navázání a prohlubování vztahu.** Přizpůsobování se oběti kopírováním jejího věku, pohlaví, zájmů atd. Získávání osobních informací a tvorba profilu oběti. Podplácení oběti dárky a službami. Snižování zábran dětí a mládeže zaváděním sexuálního obsahu do konverzace. Izolování oběti od okolí, snahy o utajování vzájemného vztahu i témat hovorů.
- 3. Příprava na osobní schůzku.** Překonávání věkového rozdílu mezi útočníkem a obětí. Vyhrožování a vydírání oběti.
- 4. Osobní schůzka.** Útok na oběť nebo pokračující manipulace.

## KDO PORADÍ, CO DĚLAT?

### Pomoc online (Internet Helpline)

- 🌐 [www.pomoconline.cz](http://www.pomoconline.cz)
- ☎ +420 116 111, +420 800 155 155
- ✉ [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)
- 💬 [xchat.centrum.cz/lb/](https://xchat.centrum.cz/lb/)

### E-Bezpečí

- 🌐 [www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)
- 📧 [www.napisnam.cz](http://www.napisnam.cz)
- ✉ [info@e-bezpeci.cz](mailto:info@e-bezpeci.cz)

### Bílý kruh bezpečí

- 🌐 [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)
- ☎ +420 257 317 110

### Národní centrum bezpečnějšího internetu (Safer Internet)

- 🌐 [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz)

### Úřad na ochranu osobních údajů

- 🌐 [www.uoou.cz](http://www.uoou.cz)
- ☎ +420 234 665 212
- ✉ [posta@uoou.cz](mailto:posta@uoou.cz)

### Policie ČR

- ☎ 158
- 🌐 [www.policie.cz](http://www.policie.cz)

## JAK SE CHRÁNIT?

### Pravidla pro děti a mládež



1. **Nenechte se oklamat sliby virtuálních útočníků** (mohou vám slibovat lásku, pokračování vztahu v reálném světě, peníze, dárky apod.). **Uvědomte si, že lidé na internetu mohou lhát!**
2. **Všímejte si nesrovnalostí v komunikaci s kyberútočníky** (útočník například udává různý věk, mění informace, které vám o sobě sdělil dříve apod.).
3. **Uvědomte si, proč by někdo chtěl za každou cenu udržet internetový vztah nebo obsah komunikace v tajnosti.**
4. **Vytyčte si své osobní hranice s ohledem na sex.** Nepřijímejte ani neodesílejte jiným uživatelům materiály sexuální povahy.
5. **Ve virtuálním prostředí nikomu nesdělujte své osobní údaje** (zejména nezveřejňujte a nesdílejte své fotografie).
6. **Nikdy nechodte na osobní schůzku, aniž by o ní věděli rodiče.** Uvědomte si, co všechno se vám na schůzce může stát a jak může být schůzka riskantní.
7. **Dejte si pozor na to, s kým se bavíte a o čem.** Internetová komunikace vypadá jako anonymní, ale není. Nechcete přece, aby vás „internetový známý“ např. vystopoval v reálném světě, nebo aby vás nutil dělat něco, co dělat nechcete.

### Pravidla pro rodiče



1. **Komunikujte se svými dětmi o tom, co dělají na internetu.** Uvědomte si, že i když je vaše dítě doma a sedí u počítače, nemusí to znamenat, že je v bezpečí!
2. **Počítač dítěte nechejte na veřejně dostupném místě** (např. v obývacím pokoji), které můžete namátkou kontrolovat.
3. **Vysvětlete dětem, jaká rizika může internet představovat.**
4. **Uvědomte si, že když doma dítěti zakážete používat počítač a internet, najde si jinou cestu, jak se k těmto nástrojům dostat** (u kamaráda, ve škole, prostřednictvím mobilního telefonu atd.).

V případě, že se vaše dítě dostane do problémů spojených s kybergroomingem, kyberšikanou či dalšími nebezpečnými komunikačními jevy, **ne-používejte nefunkční metodu zákazu práce s počítačem a internetem!**



Realizováno v rámci projektu: Nebezpečné komunikační jevy pro učitele se zaměřením na kyberšikanu, kyberstalking, kybergrooming a další sociálně-patologické jevy

Registrační číslo CZ.1.07/1.3.13/02.0040.

[www.e-nebezpeci.cz](http://www.e-nebezpeci.cz)