

**Garika Šibravová**

**Příprava na hodinu – Dýchací soustava – lidské tělo - člověk**

**Předmět:** Přírodověda

**Ročník:** 5. třída

**Časová dotace:** 45 minut

**Cíl hodiny:**

- Žáci porozumí základním částem dýchací soustavy a jejich funkcím.
  - Uvědomí si důležitost správného dýchání pro zdraví.
  - Prakticky si vyzkouší, jak funguje plíce.
- 

### **1. Úvod (10 minut)**

- **Motivace:** Diskuze – „Co by se stalo, kdybychom nemohli dýchat?, Co potřebuje lidské tělo k životu? Co ohrožuje dýchání?“
  - **Krátké experimenty:** Žáci potvrdí existenci vzduchu zamáváním sešitem nebo rukou. Žáci zkusí zadržet dech na 10–15 sekund a popíšou, jak se cítí.
  - **Otázky pro zamyšlení:** Jak dýcháme? Co všechno potřebujeme k dýchání?
- 

### **2. Hlavní část (25 minut)**

#### **a) Vysvětlení dýchací soustavy (10 min)**

- Prezentace připravená v tabletu pro každého žáka k prohlédnutí vlastním tempem
- Stručný popis funkce jednotlivých částí.
- V závěru 3 otázky na které žáci odpoví na základě prezentace – odpovědi na virtuální nástěnku (běžně využíváme v hodinách)

#### **b) Aktivita: Model plic (5 min) – model plic připravili žáci během hodiny PČ**

- **Pomůcky:** PET láhev, dva balonky, brčko, gumička.
- **Postup:** Ukázka jednoduchého modelu plic, kde balonek představuje plíci a pohyb bránice je simulován stlačováním PET láhve.
- **Diskuze:** Co se děje s plícemi při nádechu a výdechu?

#### **c) Aktivita: Wordwall (5 min)**

- každý žák na svém tabletu - [Dýchací soustava](#)

#### **d) Zdraví plic (5 min)**

- Vliv kouření a znečištěného ovzduší.
- Jak se starat o zdraví plic? (Pohyb, čerstvý vzduch, vyhýbání se kouři.)

### 3. Závěr (10 minut)

- **Shrnutí:** Otázky k zopakování (např. „Jaká je funkce průdušnice?“).
- **Skupinová hra:** Pantomima – každý žák dostane část dýchací soustavy a snaží se ji předvést.
- **Domácí úkol (nepovinný):** Nakreslit schéma dýchací soustavy a označit části.

### Doplnění digitální aktivity (10 min)

- **Příklady otázek:**
  - Který orgán se podílí na dýchání? (možnosti: srdce, plíce, játra)
  - Co se děje s plícemi při nádechu?
  - Jaké škodliviny mohou poškodit plíce?

