

## Jak dosáhnout úspěchu při vedení kolektivu???

### Říkejte, co mají dělat

Hráč, trenér, dítě - prakticky kdokoliv nerad slyší slovíčko NE. Proto ho nevnímá. Jako děti jsme často slyšeli: „Dávej pozor ať ne ...“ většinou jsme stejně nereagovali. Jiný způsob je mluvit o tom, co má člověk dělat. Neupozorňovat na možnost chyby. Ale navést ho. Říkat jak to má dělat. Co činit. Jak konat. Vystupujte tak, aby bylo na vás vidět, že tomu sami věříte!



### Bud'te pozitivní!

Nikdo nedělá věci záměrně špatně. Snažte se na hráči či podřízeném a na jeho činnosti najít vždy něco dobrého. Nenechte se vytočit! Potlačte vaše negativní já a „citlivé“ argumentujte.

### Čeho tím dosáhnete?

1. Motivujete je tím.
2. Máte na čem začít stavět.

### Chvalte!

I když je to všechno špatně nebo skoro špatně, tak ho alespoň povzbuďte. Jak chválit? Každý z vás to umí! Zde je pár vzorů!

A tak to dělej! Blahopřeji! O.K.!

Dobře! Výborně! Dokázal jsi to!

Já bych to nedovedl lépe!

Jde to skvěle! Je to lepší.

Je vidět, jak jsi se zlepšil!

Jen tak dál. Musel jsi to trénovat!

No vidíš, jak jsi to zvládl!

O hodně lepší. Perfektní! Báječné! Senzační.

Super! Vynikající! Pochopil jsi to rychle! Pokračuj tak dál!

Pokračuj, děláš to skvěle.

Prima. Skvělé. Skvělá práce!

Skvělé! Excelentní!

Tak to má být! Jako bych to hrál já! To mi hlava nebere - jak jsi to zahrál skvěle!

To by měla zabrat televize!

Jako z příručky! Ten byl nejlepší!

To je ale pokrok! To se ti povedlo!

Tohle si zapamatuj! Věděl jsem, že to dokážeš! Extra! Jako z olympiády! Vypadá to báječně!

To je ono! Neuvěřitelně dobré! Jsi kandidát na reprezentaci!

Kam se na tebe hrabě Usama Bolt (Sáblíková, James Bond, Messi, Ferda mravenec ...).



Zpracoval: ing. Jaroslav Biolek